

## Vorschlag des Jugendparlaments

# 19/VJ 0007

Verfasser:	Desoi, Nadine
Bezug-Nr.	
Vorlagen-Datum:	25.10.2022
Tagesdatum:	25.10.2022

Gremium	Termin	TOP-Nr.	Beratungsstatus	Öffentlichkeitsstatus
Ausschuss für Bildung, Kultur und Soziales				öffentlich
Haupt- und Finanzausschuss				öffentlich
Stadtverordnetenversammlung				öffentlich

**Betreff:** Kostenlose Menstruationsprodukte

### Text und Begründung:

Das JuPa schlägt vor, in einer städtischen Einrichtung kostenlose Menstruationsprodukte in Form von Binden und Tampons bereitzustellen. Nach Rücksprache mit der Leiterin der Stadtbücherei ist diese als Ort gewünscht.

Die Anschaffung und Ausstattung eines Automatenystems kostet je nach Anbieter und Automatenmodell zwischen 500 – 1.000 €. Aus diesem Grund soll zunächst eine Testphase von 6 Monaten erfolgen, in der die kostenlosen Menstruationsprodukte hygienisch (einzeln) verpackt in Schalen bereitgestellt werden. Zeigt sich in dieser Testphase eine entsprechende Nutzung des Angebots, schlägt das JuPa die Anschaffung eines Automatenystems mit Coin-Funktion vor, um missbräuchlicher Verwendung vorzubeugen.

Weiterhin wird die Stadtverordnetenversammlung gebeten, das Thema „Kostenlose Menstruationsprodukte“ auf Kreisebene zu tragen mit dem Ziel, die weiterführenden Schulen entsprechend auszustatten.

### Begründung

Die monatliche Menstruation ist leider immer noch ein Tabuthema in der Gesellschaft und die Bereitstellung kostenloser Menstruationsprodukte stärkt Mädchen/Frauen\* in einer positiven Körperwahrnehmung, die angesichts krankhafter Schönheitsideale und Social Media wichtig ist. Zudem verursacht die Menstruation für die Betroffenen anhaltende Kosten, die ihre nicht-menstruierenden Mitmenschen nicht tragen müssen.

Rechenbeispiel für Tampons: In einer großen Packung sind etwa 64 Tampons – je nach Marke kostet die Packung in der Drogerie oder im Supermarkt etwa 5€. Laut Herstellerangaben sollten Tampons spätestens alle 6 Stunden gewechselt werden. Damit werden 4 Tampons pro Tag verbraucht, bei einem fünftägigen Zyklus also 20 Tampons pro Periode. Wenn eine Frau ihre Periode zwischen 13 und 51 Jahren hat, braucht sie für 456 Perioden insgesamt 9.120 Tampons. Bei einer Packungsgröße von 64 Stück braucht sie 143 Packungen. Kostet eine Packung 5€ Euro, belaufen sich die Kosten auf 715€ [<https://www.femeda.de/leben/so-viel-kostet-deine-periode/>].

Viel wichtiger ist jedoch, dass Jugendliche in dieser Altersspanne neu mit dem Thema konfrontiert werden. Viele bekommen zum ersten Mal ihre Periode und meistens ist diese nicht genau vorhersehbar, da Jugendliche häufig noch unregelmäßig menstruieren und/oder noch keine hormonellen Verhütungsmittel nutzen, die eine einigermaßen konkrete Vorhersage des Zeitraums ermöglichen. In einem solchen Fall schützt die Bereitstellung kostenloser Menstruationsprodukte vor der schambehafteten Situation, nach Menstruationsprodukten fragen zu müssen oder eventuell sogar auszulaufen, falls die Befragten keine Abhilfe schaffen können.

gez. Josefine Zehnter

#### Hinweis

Der Antrag liegt als unterschriebenes Original dem Büro der Stadtverordnetenversammlung vor.

Federführung:  
Jugendparlament

Beteiligte Fachämter:  
Sozial- und Jugendamt